

BUDOCENTRUM JUNANSEI

*Vechtsportlessen
voor plezier, structuur en zelfvertrouwen*

Welkom!

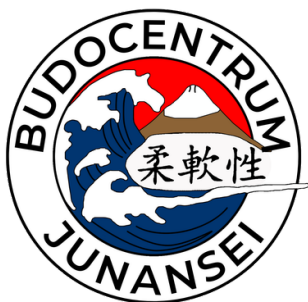
Het was weer een drukke en gezellige periode. Er werd hard getraind, er werden mooie resultaten behaald en veel budoka's waren actief op wedstrijden en seminars.

Nu zijn we helemaal klaar voor de komende examens.

Daarnaast gaat het met ons gezin ook goed. Onze oudste zoon is zich aan het voorbereiden op het EK schaken.

In deze nieuwsbrief zetten we een aantal hoogtepunten voor je op een rij. Veel leesplezier!

Hartelijke groet,
Sam & Esther



DIT IS HET NIEUWS!

1 - WELKOM

2 - EXAMENS KOMEN ERAAN

3 - VOLGENDE GROEP

4 - LUCA WERELDTOP

5 - ILJA ZWARTE BAND

6 - LANDELIJKE SEMINARS

6 - WATER TIJDENS DE LES

7 - NOAH NAAR HET EK

8 - ZOMERSTOP EN WEDSTRIJDEN



Examens komen eraan

Aan het einde van dit seizoen staan de examens weer voor de deur. Voor veel kinderen is dit een van de hoogtepunten van het jaar.

Tijdens het examen laten zij zien waar ze de afgelopen maanden aan hebben gewerkt en ontvangen ze een diploma én een nieuwe tuimel, slip of band.

We wensen alle budoka's alvast heel veel succes en vooral veel plezier!

Bij ons doen alle kinderen mee aan het examen. Het gaat daarbij niet alleen om technieken, maar juist om te leren staan als het nodig is en te laten zien wat je kunt.

Spannend is het natuurlijk wel een beetje, maar juist daardoor zijn kinderen na afloop vaak extra trots op zichzelf. En dat geeft zelfvertrouwen.

Ouders, familie en vrienden zijn van harte welkom om te komen kijken.

De examens vinden plaats in de periode van 30 juni t/m 6 juli tijdens de reguliere lessen. De enige uitzondering is Leiden, want die examens zijn op zondag 5 juli in Voorschoten.

Deelname is 7 euro per examen. Dit kan contant betaald worden op de dag van het examen.

Kijk voor meer info op www.junansei.nl/examens



Volgende groep

Bij Budocentrum Junansei delen we de groepen in op basis van leeftijd én schoolgroep. Zo zorgen we ervoor dat kinderen trainen met leeftijdsgenoten en les krijgen op een niveau dat goed bij hen past.

Doorschuiven kan in principe het hele jaar door. Rond de examens bekijken we de groepsindeling altijd extra goed. De periode na de examens of na de zomervakantie is namelijk vaak een mooi moment om de overstap naar een nieuwe groep te maken.

De overgangen van de groepen zijn:

- Van de peuterlessen (2-3 jaar) naar de kleuterlessen (4-6 jaar)
- Van de kleuterlessen naar de ju-jutsulessen voor kinderen van 6-8 jaar (vanaf groep 3)
- Van de groep 6-8 jaar naar de groep 9-12 jaar (vanaf groep 6)

*'Elke nieuwe groep
is een nieuwe stap
in de ontwikkeling van een kind'*

- Van de jeugdgroepen naar de 13+/volwassenengroepen wanneer zij gewend zijn op de middelbare school. Dat kan direct, maar soms is het prettig om nog even in de jeugdgroep te blijven.

Een nieuwe groep betekent vaak een volgende stap in de ontwikkeling. We proberen daarbij zoveel mogelijk rekening te houden met vrienden en trainingsmaatjes, zodat kinderen deze stap samen kunnen zetten.

In de komende weken nemen we contact op met de ouders van kinderen die mogelijk kunnen doorschuiven. Samen kijken we naar de beste optie voor ieder kind.



Meester Luca behoort tot de wereldtop

Dat meester Luca van Rijn ontzettend goed is met het zwaard, wisten we natuurlijk al. Als 2e dan Kobudo verzorgt hij de kobudolessen in Leiderdorp en is hij een vertrouwd gezicht bij de jeugdlessen in Voorschoten. Maar inmiddels behoort hij ook tot de wereldtop in het zwaardvechten.

In onze kobudolessen oefenen we traditionele wapenvormen, waarbij techniek, controle en precisie centraal staan. Daarnaast verdiept Luca zich verder in de praktische toepassing van het zwaard door deel te nemen aan internationale katana fighting-wedstrijden. En met succes!



Afgelopen weekend kwam hij in actie op een internationaal toernooi in Frankrijk. Daar behaalde hij een knappe tweede plaats. Dankzij dit resultaat is hij gestegen naar de derde plaats op de wereldranglijst!

Een geweldige prestatie waar we als Junansei ontzettend trots op zijn.

Van harte gefeliciteerd, Luca!



Ilja doet examen voor zwarte band Ju Jutsu

Op zaterdag 27 juni doet Ilja na jaren trainen examen voor de zwarte band Ju Jutsu. Het examen wordt afgenomen door de bond Sogo Budo. Er worden niet alleen technische vaardigheden gevraagd, maar ook doorzettingsvermogen, inzicht en logische keuzes maken onder druk.

Het examen is uitgebreid en zwaar. Er worden vaste vormen gevraagd en daarnaast een eigen werkstuk waarin hij moet laten zien dat hij de basistechnieken kan toepassen in situaties van zelfverdediging, aikiflow en freestyle. Tot slot kan hij zijn vaardigheden demonstreren tijdens verschillende vormen van sparren.

Hoewel de zomerse temperaturen het zaterdag waarschijnlijk niet makkelijk zullen maken, hebben we er het volste vertrouwen in dat het helemaal goed komt.

Ilja heeft er hard voor getraind, de vaste vormen en het werkstuk zien er uitstekend uit en ook de overige onderdelen beheerst hij goed.

Ilja, we wensen je heel veel succes en plezier!





Landelijke seminars



Regelmatig vinden er door het hele land seminars plaats waar ook leden van onze club graag aan meedoen. Het is een mooie manier om eens les te krijgen van een andere docent en te trainen met budoka's uit andere verenigingen.

Doordat technieken soms net even anders worden uitgelegd of accenten anders worden gelegd, ga je bewuster nadenken over wat je zelf doet. Dat levert vaak verrassende inzichten op die je weer kunt gebruiken tijdens de reguliere trainingen.

En natuurlijk is het ook gewoon gezellig. Nieuwe mensen ontmoeten, samen trainen en ervaringen uitwisselen. Eigenlijk is een seminar altijd de moeite waard.

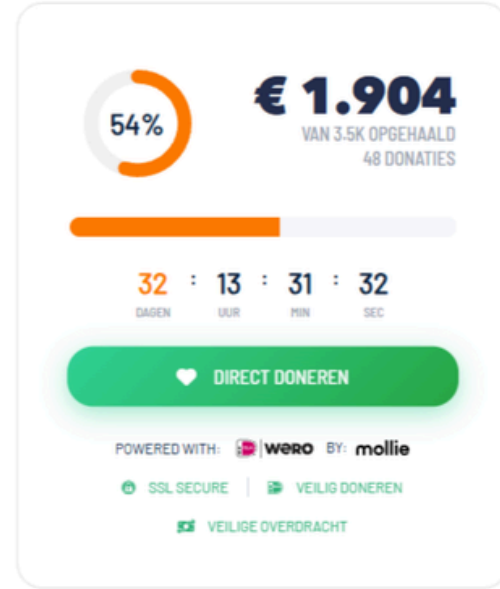


Water tijdens de les



Normaal gesproken drinken de kinderen geen water tijdens de lessen. In de zalen is het koeler dan buiten, maar ook warm. Daarom houden we zolang het warm is af en toe een drinkpauze. Het is daarom handig als kinderen een drinkbeker mee hebben.

NOAH SOSEF MIJN SCHAAKDROOM GAAT VERDER: IK MAG WEER NAAR HET EK!



Noah mag 2x naar het EK schaken!



Onze oudste zoon Noah is fanatiek schaker. Daarnaast blijkt hij er ook nog eens talent voor te hebben. Vorig jaar kwalificeerde hij zich voor het EK in Montenegro. Dat was een geweldige ervaring. De twee beste weken uit zijn leven!

Dit jaar is hij geselecteerd voor niet één, maar twee EK's! In juli speelt hij het EK teams in Tsjechië en in november mag hij naar Griekenland voor het individuele EK.

Voor hem is dat geweldig, maar voor ons was dat financieel een beetje schrikken. Voor het EK teams in Tsjechië hadden we goed gespaard - we hadden geleerd van vorig jaar.

Maar die reis naar Griekenland krijgen we nu niet voor elkaar.

'Vorig jaar mocht ik naar het EK in Montenegro. Dat waren de twee beste weken uit mijn leven. Dit jaar mag ik naar Griekenland. Help jij mee?'

En dat is nou net zo'n bijzondere ervaring. Schaken tegen de top van Europa. Precies de ervaring die hij nodig heeft om verder te groeien en aan te sluiten bij de top

Daarom zijn we een crowdfunding begonnen via Talentboek. Help je mee? Dat kan met een donatie of door zijn bericht te delen op social media.

De crowdfunding vind je hier: yvgtf.nl

Of kijk op noahsosef.nl, [instagram](https://www.instagram.com/noahsosefchess) en [facebook](https://www.facebook.com/noahsosefchess) @noahsosefchess

Alvast heel erg bedankt



Zomervakantie

De laatste lessen voor de zomervakantie zijn:

- donderdag 9 juli
- vrijdag 10 juli
- zaterdag 11 juli
- maandag 13 juli
- dinsdag 14 juli

Vanaf donderdag 16 juli is de zaal niet meer beschikbaar. Daarom start op die dag de zomerstop. We zijn gesloten van donderdag 16 juli tot en met maandag 31 augustus. In augustus wordt er geen contributie geïncasseerd.

In het nieuwe seizoen gaan we weer volop aan de slag. We wensen je een hele fijne zomer!!

Wedstrijden herfst

Na de zomervakantie organiseren we wedstrijden voor de jeugd. De voorlopige data hiervoor zijn:

- zondag 27 september
- zondag 11 oktober

Meer info volgt z.s.m. En dan kunnen we het seizoen goed beginnen!

